



សូមស្វាគមន៍មាតាបិតា និងអ្នកមើលថែកុមារ  
មហាវិទ្យាល័យមាតាបិតា



**PARENT UNIVERSITY**



LONG BEACH UNIFIED SCHOOL DISTRICT

**ធនធានជំនួយដល់សុខភាពរបស់  
ការរៀនដោយផ្តល់ក្តីសំខាន់ដល់ការប្រោសវិធានទាក់ទងសង្គមនិងអារម្មណ៍ (SEL)**

**ថ្ងៃទី12 ខែធ្នូ ឆ្នាំ2023**

Interpretation available in Spanish and  
Khmer

Interpretación disponible en  
español y camboyano

មានការបកប្រែផ្ទាល់មាត់ជាភាសា  
អេស៉្បាញ៉ុល និងខ្មែរ



# ក្នុងបន្ទប់នេះ មានវត្តមានអ្នកណាខ្លះ?



**Dr. Lucy Salazar**  
នាយកគ្រប់គ្រង EEP



**Mayra Marcelo**  
អ្នកប្រឹក្សា EEP  
ផ្នែកការចូលរួមរបស់មាតាបិតា



**Carmen Hernandez**  
រដ្ឋបាល EEP ប្រធានផ្នែក  
VIPS / អ្នកបកប្រែ /  
ក្រុមមាតាបិតា



**Stephanie Heilig**  
រដ្ឋបាល EEP ប្រធានផ្នែក  
មហាវិទ្យាល័យមាតាបិតា(PU)/  
ជំរើសវិទ្យាល័យ/ជំរើសមអនុវិទ្យាល័យ



**Javier de Santiago**  
តុំជំនួយបច្ចេកទេស

**ភ្ញៀវកិត្តិយស:**  
ការិយាល័យសេវាកម្មជំនួយដល់សិស្ស  
(OSSS)

# យើងជា ក្រុមគ្រួសារ

## រកខិត្តប័ណ្ណគ្រួសារ

ដែលអាចតំណាងអំពីគ្រួសាររបស់អ្នក

### The Fresh Prince of Bel-Air



#### សំណួរណែនាំ

- ចុះយ៉ាងម៉េចដែរ បើដាក់គ្រួសារមួយនេះតំណាងអោយអ្នក?
- តើការយល់ឃើញត្រឹមត្រូវ និងការយល់ឃើញមិនត្រឹមត្រូវ អ្វីខ្លះដែលទាក់ទងនឹងគ្រួសារនេះ/សមាជិកគ្រួសារនេះ?



# ភ្ញៀវកិត្តិយស៖

ការិយាល័យសេវាកម្មជំនួយដល់សិស្ស (OSSS)

**Jenny R. Acosta** ជាប្រធានផ្នែករដ្ឋបាលកម្មវិធី របស់សេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងការដោះស្រាយឆាប់រហ័សនៃការិយាល័យ OSSS

**Dr. Karen Friedhoff** ជាវេជ្ជបណ្ឌិតនាំមុខផ្នែកចិត្តសាស្ត្រនៃការិយាល័យ OSSS

**Susana A.Cortes** ជាជំនួយការនាយកនៃការិយាល័យ OSSS

# មជ្ឈមណ្ឌលធនធានគ្រួសារ (FRC)

យើងមានផ្តល់ជំនួយផ្សេងៗដែលទាក់ទងនឹង ការប្រាស្រ័យទាក់ទងសង្គម សុខភាព អារម្មណ៍ និងអាកប្បកិរិយា ជូនដល់សិស្សនៅតាមសាលារៀនមួយចំនួន ក្រោម មណ្ឌលអប់រំឡងប៊ិច LBUSD ។ សេវាកម្មជំនួយរបស់មណ្ឌលអប់រំឡងប៊ិច LBUSD អាចផ្តល់សេវាប្រឹក្សាផ្លូវចិត្ត រយៈពេលខ្លីសំរាប់បុគ្គល ឬជាក្រុម និងសិក្ខាសាលា ការអប់រំដល់មាតាបិតា និង រៀបចំមាតាបិតាឲ្យទាក់ទងទៅនឹងប្រភពធនធាន ឬសេវាកម្មតាមសាលារៀន។

- ផ្តល់សេវាកម្មតាមសាលារៀន 39កន្លែង (សាលាបឋមសិក្សា 32កន្លែង សាលាមធ្យមសិក្សា 5កន្លែង សាលាK-8 1កន្លែង និង សាលាK-12 1កន្លែង)
- មាតាបិតា និងបុគ្គលិកការងារ អាចបំពេញបែបបទ Referral
- បំពេញបែបបទ Referral / គេហទំព័ររបស់មណ្ឌលអប់រំ៖ <http://www.lbschools.net/frc>
- គេហទំព័រមជ្ឈមណ្ឌលធនធានគ្រួសារ (FRC)៖ <https://linktr.ee/lbusdfrc>



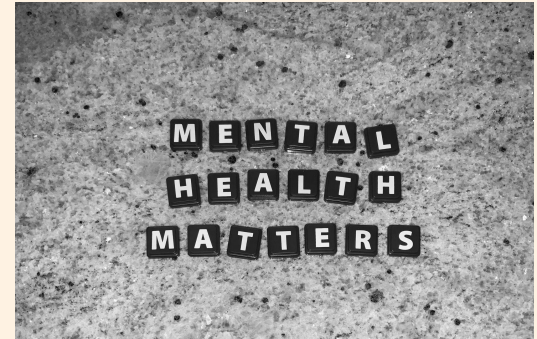
Referrals

- មាតាបិតា/សិស្ស /បុគ្គលិក (អង់គ្លេស)
- មាតាបិតា/សិស្ស (អេស៉្បាញ៉ុល)
- មាតាបិតា/សិស្ស (ខ្មែរ)



# សុខភាពផ្លូវចិត្តនៅតាមសាលា (SBMH)

- កិច្ចសហការរវាងសាលា និងដៃគូស្ថាប័នសុខភាពផ្លូវចិត្ត
- នាំសេវាកម្មទៅដល់សិស្ស
- 20ឆ្នាំជាង និងសាលារៀនលើសពី៧៥កន្លែង
- ការអប់រំទូទៅ និងការអប់រំពិសេស
- ឧបត្ថម្ភដោយ MediCal
- Referrals: តាមរយៈសាលារៀន
- សេវាកម្ម៖
  - ការប្រឹក្សាបុគ្គល
  - ការប្រឹក្សាជាក្រុមគ្រួសារ
  - ចូលរួម SST/គម្រោងសិក្សា IEP
  - នឹងភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយសេវាកម្មផ្សេងៗតាមតម្រូវការ



# មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាព

មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពតាមសាលាមធ្យមសិក្សា 21កន្លែង & មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពតាមសាលាវិទ្យាល័យ 11កន្លែង  
 បុគ្គលិកមានដូចជា៖ អ្នកសង្គមកិច្ច ASW/LCSW ពេញម៉ោងច្រើននាក់ & វេជ្ជបណ្ឌិតផ្លូវចិត្តនៅសាលាម្នាក់



ផ្ដោតលើសិស្ស	ផ្ដោតលើមាតាបិតា/អ្នកមើលថែកុមារ	ផ្ដោតលើបុគ្គលិក
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ការប្រឹក្សាបុគ្គល</li> <li>• សេវាកម្មតស៊ូមតិ &amp; គ្រប់គ្រងករណី</li> <li>• ការប្រឹក្សាជាក្រុម</li> <li>• សកម្មភាពផ្សេងៗនៃការរៀនដោយផ្តល់ក្តីសំខាន់ដល់ការប្រោសវិស័យទាក់ទងសង្គម និងអារម្មណ៍ (SEL)</li> <li>• បទបង្ហាញនៅតាមថ្នាក់</li> <li>• សិក្ខាសាលា &amp; កម្មវិធីរបស់ដៃគូសហគមន៍</li> <li>• សកម្មភាពពិសេសពេលមុនចូលរៀន និងពេលចេញពីរៀន</li> <li>• ធ្វើគម្រោងតាមសហគមន៍</li> <li>• ទូរតម្រូវការ/ទូរម្ហូបអាហារ/មូលនិធិជំនួយពិសេស</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• សេវាកម្មតស៊ូមតិ &amp; គ្រប់គ្រងករណីសំរាប់ក្រុមគ្រួសារ</li> <li>• ទស្សនកិច្ចទៅដល់ផ្ទះ</li> <li>• បទបង្ហាញ/សិក្ខាសាលា/ក្រុមគាំទ្រផ្សេងៗ សំរាប់អ្នកថែទាំកុមារ</li> <li>• សិក្ខាសាលាសំរាប់ដៃគូសហគមន៍</li> <li>• កម្មវិធីសំរាប់អ្នកមើលថែកុមារ</li> <li>• ទូរតម្រូវការ/ទូរម្ហូបអាហារ/មូលនិធិជំនួយពិសេស</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ</li> <li>• សិក្ខាសាលាសំរាប់បុគ្គលិក</li> <li>• សិក្ខាសាលា &amp; កម្មវិធីរបស់ដៃគូសហគមន៍</li> <li>• សកម្មភាព &amp; កម្មវិធីផ្សេងៗលើកតម្កើងការចូលរួមរបស់បុគ្គលិក</li> <li>• ការប្រឹក្សាសំរាប់បុគ្គលិក</li> </ul>





# ទំនាក់ទំនង

ឧបសគ្គដែលយើងជួបប្រទះច្រើនជាងគេ

វិធីបង្កើតទំនាក់ទំនងល្អ  
ជាមួយកូនៗរបស់អ្នក



# ជំនាញ ៧យ៉ាង ជួយពង្រឹងទំនាក់ទំនង

1. ស្តាប់ ហើយគាំទ្រអារម្មណ៍
2. ផ្តល់ក្តីសរសើរ
3. ធ្វើសកម្មភាពផ្សេងៗជាមួយគ្នា
4. បង្ហាញថាទុកចិត្តគ្នាទៅវិញទៅមក
5. ស្គាល់ពីអារម្មណ៍របស់ខ្លួនឯង
6. លុបការរំពឹងទុក
7. សង្កេតមើលគ្នា



# ការឆ្លុះបញ្ចាំងពីអារម្មណ៍ខ្លួនឯង

ចូរប្រើប្រាស់ជំនាញខាងក្រោម  
ដើម្បីធ្វើលំហាត់ដែលគេផ្តល់ជូន

1. ស្តាប់ ហើយគាំទ្រអារម្មណ៍
2. ផ្តល់ក្តីសរសើរ
3. ធ្វើសកម្មភាពផ្សេងៗជាមួយគ្នា
4. បង្ហាញថាទុកចិត្តគ្នាទៅវិញទៅមក
5. ស្គាល់ពីអារម្មណ៍របស់ខ្លួនឯង
6. លុបការរំពឹងទុក
7. សង្កេតមើលគ្នា

## ការឆ្លុះបញ្ចាំងពីអារម្មណ៍ខ្លួនឯង



អ្នករៀន៖ \_\_\_\_\_  
ធ្វើអោយល្អតាមលទ្ធភាព រហូតដល់អ្នកចេះច្រើនជាងនេះ។ បន្ទាប់មក  
ធ្វើអោយល្អជាងនេះនៅពេលដែលអ្នកចេះច្រើនជាងនេះ។ Maya Angelou

ក្នុងចំណោមជំនាញទាំងប្រាំពីរ តើអ្នកចេះជំនាញមួយណាជាងគេ?

តើមានអ្វីខ្លះ ដែលអ្នកត្រូវព្យាយាមធ្វើបន្ថែមទៀត

តើអ្នកត្រូវចាប់ផ្តើមធ្វើអ្វីខ្លះ?

# ការឆ្លុះបញ្ចាំងជាក្រុម



ចែកចាយជាមួយក្រុមនៅតុរបស់អ្នក

- សំនួរទី1: តើក្នុងចំណោមជំនាញទាំង7 តើអ្នកចេះជំនាញណាខ្លះ?
- សំនួរទី2: តើមានអ្វីខ្លះ ដែលអ្នកត្រូវព្យាយាមធ្វើបន្ថែមទៀត?
- សំនួរទី3: តើអ្នកត្រូវចាប់ផ្តើមធ្វើអ្វីខ្លះ?



# ការមើលថែខ្លួនឯង

វាជាកិច្ចការសំខាន់ណាស់ ដែលយើងត្រូវមើលថែទាំខ្លួនឯង ដើម្បីអាចទៅមើលថែអ្នកដទៃ។

តើអ្នកមើលថែខ្លួនឯងតាមរបៀបណាខ្លះ?



# ធ្វើខិត្តប័ណ្ណតាមតុនីមួយៗ

- តែងតាំងអ្នកកត់ត្រាម្នាក់នៅតុរបស់អ្នក
- សរសេរគំនិតជាក់លាក់ ៣ ទៅ ៤
- ព្យួរតាំងខិត្តប័ណ្ណតាមជញ្ជាំងបន្ទប់
- ដើរមើល ហើយអានខិត្តប័ណ្ណនីមួយៗ

ឧទាហរណ៍វិធីពង្រឹងទំនាក់ទំនង

ឧទាហរណ៍វិធីមើលថែខ្លួនឯង

# ពិគ្រោះយោបល់



0

Participants



0

Thoughts



0

Ratings



0

Ratio

4:00 <sup>+</sup> <sub>-</sub> ▶



tejoin.com

956-190-779

តើសិក្ខាសាលាថ្ងៃនេះ បានជួយអ្នកយ៉ាងដូចម្តេចខ្លះ ក្នុងការផ្តល់ជំនួយ  
ឲ្យកូនរបស់អ្នកទទួលបានភាពជោគជ័យក្នុងការសិក្សា?

តើអ្នកចង់ឲ្យយើងផ្តល់អ្វីបន្ថែមទៀត សម្រាប់បង្រៀនក្នុងសិក្ខាសាលា  
លើកក្រោយ? ចូររៀបរាប់ឲ្យបានជាក់លាក់។

# សិក្ខាសាលាបន្ទាប់/ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង

តាមអនឡាញ៖  
«ជម្រើសសាលាវិទ្យាល័យ»  
វគ្គ2

ថ្ងៃអង្គារ ខែមករា ទី9  
ម៉ោង 6ល្ងាច - 7ល្ងាច

ជួបផ្ទាល់៖  
«ជំនួយគាំទ្រសិស្សរៀន  
ភាសាអង់គ្លេស EL»

ថ្ងៃអង្គារ ទី20 ខែកុម្ភៈ  
ម៉ោង 5:30ល្ងាច - 7ល្ងាច

ផ្លាស់ប្តូរទីតាំង!



មហាវិទ្យាល័យមាតាបិតា (PU)  
(562) 997-8160



[parentu@lbschools.net](mailto:parentu@lbschools.net)



@LBUSDengage  
@LBUSDparentu

អរគុណច្រើនដែលបានមកចូលរួម!